



www.zakharovfond.ru
zakharovfond@gmail.com
тел.+79122230020



ПОЛОЖЕНИЕ
соревнований по настольному теннису
III Мемориал А.И.Захарова
"КУБОК АЛЕКСАНДРА ЗАХАРОВА 2020"

18-22 ноября 2020 г

г.Верхняя Пышма пос.Балтым МАУ СШ Лидер

1. Общие положения

1.1. В рамках проведения III Мемориала А.И. Захарова состоятся следующие мероприятия:

- Всероссийские соревнования по настольному теннису "Кубок Александра Захарова"
- Турнир по настольному теннису среди команд ДЮСШ Свердловской области "Кубок Александра Захарова. Дети"
- Открытый турнир по настольному теннису среди мужчин и женщин "Кубок Александра Захарова. Ветераны"

1.2. Соревнования проводятся в соответствии с:

- Международными правилами настольного тенниса, утвержденными ИТТФ (Международной федерацией настольного тенниса) и правилами вида спорта "настольный теннис", утвержденными Приказом Минспорта РФ №2 от 14.01.2020;
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» №329-ФЗ от 04.12.2007 г.;
- Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий на 2020 год Минспорта России и Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по настольному теннису на 2020 год;
- Календарем всероссийских и региональных спортивных мероприятий ФНТР на 2020 год,
- Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Минспорта и ФНТ Свердловской области на 2020 год.
- Регламентом "По организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19" от 31.07.2020

1.3. Задачи проведения соревнований:

- Развитие и популяризация настольного тенниса как общедоступного олимпийского вида спорта в Российской Федерации;
- Выполнение нормативов ЕВСК;
- Пропаганда здорового образа жизни и спорта, как его составляющей среди детей и молодежи;
- Повышение спортивного мастерства и укрепление дружественных связей между спортсменами;
- Привлечение ветеранов настольного тенниса к активной спортивной игровой деятельности;
- Сохранение памяти о Захарове А.И. - первом вице-президенте Федерации настольного тенниса России, директоре Клуба настольного тенниса УГМК, директоре Клубного Чемпионата России.

2. Организаторы Турнира

2.1. Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Федерация настольного тенниса России (ФНТР)

2.2. Непосредственно подготовку, организацию и проведение соревнований осуществляет Фонд поддержки и развития спорта памяти А.И.Захарова

2.3. Руководство проведением возлагается на Главную судейскую коллегию Турнира.

2.4. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в Положение и в расписание Турнира в зависимости от количества поданных заявок на участие.

3. Сроки и место проведения соревнований, оборудование.

Сроки проведения: 18--22 ноября 2020 года

Место проведения: 624080 Свердловская область, г.Верхняя Пышма пос.Балтым ул.Первомайская,50а МАУ СШ Лидер (СК Балтым) тел. +7-34368-7-79-59

Напольное покрытие: Taraflex table tennis red

Освещение: 1000 люкс

Оборудование: игровое оборудование "Butterfly"

4. Обеспечение безопасности участников, медицинское обеспечение и обеспечение антивирусных мер, антидопинговое обеспечение, политика в отношении азартных игр и тотализаторов, защита персональных данных

4.1. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее Положение (Регламент).

4.2. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования:

--для спортсменов—на соревнования по виду спорта, по которому они участвуют в соответствующих соревнованиях;

--для спортивных судей—на соревнования по виду спорта, по которому они обеспечивают соблюдение правила вида спорта и положений (регламентов);

--для тренеров--на соревнования по виду спорта, по которым они проводят тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в соответствующих соревнованиях;

--для руководителей и представителей спортивных команд—на соревнования по виду спорта, по которым руководимые ими команды принимают участие;

4.3. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории РФ по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

4.4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом министерства здравоохранения РФ №134н «О Порядке оказания скорой медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в т.ч. при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований)...»

4.5. Антидопинговое обеспечение спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (утвержденными приказом Минспорта России от 09.08.2016 №947). Ни один спортсмен (или иное лицо), в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях.

4.6. Подача заявки на участие в любом виде соревнований автоматически означает то, что участник ознакомлен с техникой безопасности при игре в настольный теннис и обязуется ее соблюдать (Приложение №3), дает согласие на использование и хранение персональных данных, необходимых для регистрации заявок, составления протоколов, получения призовых вознаграждений и оформления иных необходимых документов организаторами соревнований и судейской коллегией, а также на использование организаторами интервью, фото и видео материалов с соревнований.

4.7. Допуск к участию во всех видах соревнований осуществляется только при предоставлении в мандатную комиссию отрицательных результатов тестирования на COVID-19 методом ПЦР не ранее 3 календарных дней до начала мероприятия. Данное правило распространяется на спортсменов, тренеров, судейскую коллегию, организационный комитет, иных лиц, принимающих участие или задействованных в организации соревнований.

5. Регламент проведения

Всероссийских соревнований по настольному теннису "Кубок Александра Захарова"

5.1. Всероссийские соревнования "Кубок Александра Захарова" проводятся в следующих категориях:

- мужской одиночный разряд
- женский одиночный разряд
- мужской парный разряд
- женский парный разряд
- смешанный парный разряд

5.2. Соревнования проводятся на 8 игровых столах. В дисциплине "одиночный разряд" в два этапа: предварительный этап--группы, финальный этап--прогрессивная олимпийская система с розыгрышем всех мест с 1 по 32. Система утешительных игр в одиночном разряде будет выбрана ГСК в зависимости от количества участников. Соревнования в дисциплине "парный разряд" проводятся по олимпийской системе с выбыванием (прямой нокаут). Все игры проводятся на большинство из 5 партий (до 3-ех побед).

5.3. К участию во всероссийских соревнованиях допускаются спортсмены, оплатившие регистрационный взнос в ФНТР за 2020 год, имеющие подготовку не ниже 1 спортивного разряда, не моложе 13 лет.

Обязательные предварительные заявки подаются организаторам по указанным контактам в п. 9 исключительно в письменной форме (см. Приложение1) **до 16.11.2020.**

Первые 8 спортсменов по рейтингу ФНТР допускаются в основную сетку соревнований без участия в квалификационных играх, при условии подачи обязательной предварительной заявки на участие не позднее чем за 5 дней до начала соревнований (до **14.11.2020**). Спортсмены, не подтвердившие свое участие в указанные сроки играют в квалификационных группах не зависимо от рейтинга.

Заявки на участие в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, руководителем региональной спортивной федерации (при ее наличии) и врачом, а также иные необходимые документы представляются в комиссию по допуску участников в 1 экземпляре в день приезда.

Основанием для допуска спортсмена к участию в турнире по медицинским заключениям, является заявка с соответствующей отметкой напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача и заверенной личной печатью врача, при наличии подписи врача в конце заявки, заверенной печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг которой включает в себя лечебную физкультуру и спортивную медицину.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- для спортсменов моложе 14 лет -- свидетельство о рождении;
- зачетная классификационная книжка, удостоверение спортивного звания;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования
- справка с отрицательным результатом тестирования на COVID-19 методом ПЦР не ранее 3 календарных дней до начала мероприятия.

5.4. Участники обязаны выступать в спортивной форме (с фамилией на спине на русском языке), включая спортивную обувь. Инвентарь участников должен соответствовать правилам соревнований по настольному теннису.

5.5. Расписание соревнований:

18.11.	День приезда 15-00--20-00	Тренировочное время Мандатная комиссия
19.11	10-00--14-00 10-00--12-00 12-00--13-30 14-00 14-30	Тренировочное время Мандатная комиссия Жеребьевка Торжественное открытие Групповой этап М. Групповой этап Ж.

20.11	10-00--20-00	МП, ЖП, СП Утешительный финал
21.11.	10-00--20-00	Основная сетка М. Основная сетка Ж.
22.11.	10-00--16-00	Финальные игры М, Ж, МП, ЖП, СП
	По окончании	Церемония награждения

5.6. Призовой фонд соревнований **410 000 рублей**

	М	Ж	МП	ЖП	СП
1	100 000	75 000	п/приз	п/приз	п/приз
2	60 000	40 000	п/приз	п/приз	п/приз
3	35 000	25 000	п/приз	п/приз	п/приз
4	20 000	15 000	-----	-----	-----
5	15 000	10 000	-----	-----	-----
6	10 000	5 000	-----	-----	-----

Победители (1 место) и призеры (2 и 3 место) награждаются медалями, грамотами. За 1 место в одиночных разрядах вручается Кубок Александра Захарова. Тренеры победителей награждаются грамотами.

6. Регламент проведения

Турнира по настольному теннису среди команд ДЮСШ "Кубок Александра Захарова. Дети"

6.1. Турнир по настольному теннису среди команд СШ Свердловской области «Кубок Александра Захарова. Дети» проводится в командном и одиночном разряде. Командные соревнования проводятся в течение 2 дней (18 и 19 ноября). Соревнования в одиночном разряде проводятся в течение следующих двух дней (19 и 20 ноября).

6.2. Командные соревнования проводятся с разбивкой на четыре группы по четыре команды. Команды занявшие 1-2 места играют в финале по олимпийской системе и разыгрывают места с 1 по 8. Команды занявшие 3-4 места разыгрывают по олимпийской системе места с 9 по 16. Соревнования в одиночном разряде проводятся с разбивкой участников на 16 групп по 4 человека. Участники занявшие 1-2 места в группах, разыгрывают по олимпийской системе места с 1 по 32, занявший 3-4 места, соответственно разыгрывает 33-64 места.

Подведение итогов в общекомандном зачете

Определение Победителей осуществляется по результатам командных и одиночных соревнований юношей и девушек по наименьшей сумме мест. При равенстве очков выше место занимает команда, которая заняла выше место в командных соревнованиях, затем рассматриваются занятые места в одиночном разряде.

6.3. К соревнованиям допускаются команды ДЮСШ, СШОР, СШ, а также спортивные школы, где имеются отделения настольного тенниса. Команды формируются строго от одной спортшколы. От одной школы может быть заявлена 1 команда юношей и 1 команда девушек. В случае недоезда общего количества команд (по предварительным заявкам), организаторами может быть принято решение о допуске дополнительных команд от спортшколы. Состав команды как у юношей, так у девушек четыре спортсмена и один тренер. Возраст участников не старше 2005 год рождения. К данным соревнованиям путем обработки предварительных заявок допускается 16 команд юношей и 16 команд девушек по наибольшей сумме рейтинга 3 участников от присланных заявок. Принадлежность к данной спортшколе определяет справкой за личной подписью директора и заверяется печатью.

В день приезда в мандатную комиссию предоставляются следующие документы в 1 экземпляре:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- для спортсменов моложе 14 лет -- свидетельство о рождении
- заявка с медицинским допуском
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования
- справка о принадлежности к спортшколе
- справка с отрицательным результатом тестирования на COVID-19 методом ПЦР не ранее 3 календарных дней до начала мероприятия.

Обязательные предварительные заявки подаются организаторам по указанным контактам в п. 9 исключительно в письменной форме (см. Приложение 1) до **16.11.2020**.

6.4. Участники обязаны выступать в спортивной форме, включая спортивную обувь. Инвентарь участников должен соответствовать правилам соревнований по настольному теннису.

6.5. Расписание соревнований (организаторы оставляют за собой право внести изменения в расписание в зависимости от количества поданных заявок).

18.11.	День приезда	
	10-00--12-00	Мандатная комиссия
	10-00--13-00	Тренировочное время
	12-00--13-00	Жеребьевка
	13-30--14-00	Судейский брифинг. Построение.
	14-00	Командные соревнования. Групповой этап.
19.11	9-30	Финальный этап. Утешительные финалы.
	14-00	Одиночные соревнования.
20.11	9-30	Одиночные соревнования. Финальный этап.
	16-00	Церемония награждения.

6.6. Победители и призеры в командных соревнованиях награждаются медалями и дипломами. Победители и призеры в одиночном разряде награждаются медалями, дипломами. Победители и призеры в общекомандном зачете награждаются сертификатами на памятные призы от организаторов Мемориала и ФНТР. За 1 место вручается Кубок Александра Захарова.

7. Регламент проведения открытого турнира по настольному теннису среди мужчин и женщин "Кубок Александра Захарова. Ветераны"

7.1. Открытый турнир по настольному теннису среди мужчин и женщин "Кубок Александра Захарова. Ветераны" проводится на 12-14 игровых столах (2 и 3 зал) в одиночном разряде 21-22 ноября 2020 года в следующих категориях:

Мужчины:

--Категория 31-45 лет (1989-1975)

--Категория 46-60 лет (1974--1960)

Женщины:

--Категория 31 -45 лет (1989-1975)

--Категория 46-60 лет (1974--1960)

Возраст участника независимо от месяца рождения определяется по формуле: 2020 год минус год рождения участника.

Участники возрастной категории 61-65 могут принять участие в категории 46-60.

Участники 65 лет и старше не допускаются к участию в турнире в связи с противоэпидемиологическими ограничениями в Свердловской области.

Участник может заявиться только в свою возрастную категорию.

7.2. Система проведения определяется судейской коллегией в зависимости от количества заявившихся участников в каждой категории.

Возможно объединение смежных по возрасту групп, если участников возрастной группы заявится меньше 8 человек.

Все игры проводятся на большинство из 5 партий (до 3-ех побед). Утешительные финалы проводятся по олимпийской системе с выбыванием (прямой нокаут).

7.3. К участию допускаются мужчины и женщины, предоставившие в мандатную комиссию в день приезда следующие документы:

- паспорт (либо копия)
- заявка с медицинским допуском
- полис обязательного медицинского страхования
- полис от несчастного случая

-справка с отрицательным результатом тестирования на COVID-19 методом ПЦР не ранее 3 календарных дней до начала мероприятия.

Обязательные предварительные заявки подаются организаторам по указанным контактам в п.9 исключительно в письменной форме (см. Приложение1) **до 20.11.2020.**

7.4. Участники обязаны выступать в спортивной форме, включая спортивную обувь. Инвентарь участников должен соответствовать правилам соревнований по настольному теннису.

7.5. Расписание соревнований:

21.11	09-00--10-00	Мандатная комиссия
	10-00--11-00	Жеребьевка
	11-00--20-00	Начало соревнований
22.11	10-00--16-00	Финальные сетки, утешительные финал
	17-00	Церемония награждения

7.6. Призовой фонд 240 000 рублей

	М 31-45	М 46-60	Ж 31-45	Ж 46-60
1	50 000	50 000	30 000	30 000
2	25 000	25 000	20 000	20 000
3	15 000	15 000	10 000	10 000

Победители (1 место) и призеры (2 и 3 место) награждаются медалями, грамотами. За 1 место в каждой возрастной категории вручается Кубок Александра Захарова. За победу в утешительном финале (при его наличии) - победитель получает грамоту и сувенир от организаторов.

8. Обеспечение пребывания на Турнире, финансирование, призовой фонд, отчетность

8.1 Отношение между сторонами (организаторами и победителями/призерами соревнований) регулируются главой 57 ГК РФ "Публичный конкурс".

8.2. **Общий Призовой Фонд III Мемориала А.И. Захарова -- 650 000 тысяч рублей.** (суммы указаны с налогами)

Призовой фонд выплачивается победителям и призерам за вычетом налогов, в соответствии с законодательством РФ. Налоги уплачиваются организаторами Турнира.

Победителям и призерам необходимо предоставить организаторам: паспорт, СНИЛС, номер ИНН, банковские реквизиты для перечисления. Выплата производится только после предоставления полного пакета документов.

8.3. Все расходы по командированию (проезд в обе стороны, размещение, питание, страхование, регистрационные взносы, трансфер и иные расходы, связанные с пребыванием на соревнованиях) — за счет командирующих организаций

8.4. **Стартовый взнос за участие в любом виде соревнований--отсутствует**

8.5. По окончании Турнира итоговые результаты (протоколы) и отчет главной судейской коллегии в бумажном виде и на электронном носителе представляются в Минспорт России и в ФНТР (в течение двух недель со дня окончания спортивного соревнования) и размещаются на сайте ФНТР и информационных ресурсах организаторов (файл формата PDF с синими печатями) в течение трех дней со дня окончания спортивного соревнования.

8.6. **Размещение** участников осуществляется **самостоятельно** в отелях Верхней Пышмы и Екатеринбурга. Для бронирования предлагаются официальные отели (см.Приложение 2) Информация о месте размещения и приезде/отъезде участников сообщается организаторам Турнира (в предварительной заявке) для организации трансфера до игрового зала и обратно (при условии размещения в отеле более 10 человек).

8.7. **Трансфер** в отель по прибытию/отъезду предоставляется **только** по предварительной заявке участникам **до 18 лет**, прибывающим/убывающим **в ночное время** (с 23-00 до 06-00 местного времени) и большим организованным делегациям.

8.8. **Питание** участников осуществляется **самостоятельно**. В спорткомплексе будет работать буфет с предоставлением горячего комплексного питания.

9. Информация от организаторов турнира

9.1. Ответственное лицо: Захарова Яна Александровна

9.2. Официальный сайт Турнира: www.zakharovfond.ru

9.3. Контакты организаторов:

телефон: +7-912-22-300-20 (WhatsApp, Viber)

электронная почта: zakharovfond@gmail.com

9.4. Официальные группы в социальных сетях с полной оперативной информацией о турнире:

<https://www.facebook.com/groups/zakharovfond/>

<https://vk.com/zakharovfond>

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.

Приложение №1
"Форма предварительной заявки"

1. Регион/город/ДЮСШ

2. Личные данные

Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Разряд	Рейтинг	Звание

3. Вид соревнований (отметить галочкой!)

Всероссийский турнир "Кубок Александра Захарова " (ЕКП)	
Турнир среди команд ДЮСШ	
Открытый турнир ветеранов. Категория М 31-45	
Открытый турнир ветеранов. Категория М 46-60	
Открытый турнир ветеранов. Категория Ж 31-45	
Открытый турнир ветеранов. Категория Ж 46-60	

4. Контакты

Тел. _____

e-mail. _____

Тренер/Сопровождающий делегацию (если заявка на делегацию)

_____ тел. _____

5. Транспортные детали (для делегаций)

Прибытие/кол-во чел.	Дата	Время (местное)	Номер рейса/поезда
Отъезд/кол-во чел.	Дата	Время (местное)	Номер рейса/поезда

6. Размещение

7. Дополнительная информация (если есть)

Приложение №2
"Условия размещения и проезда"

1. Официальные отели соревнований (самостоятельное бронирование!)

Название	Контакты	Номера и стоимость	Питание
отель "Marins Park Hotel" (до игрового зала 40 минут на автобусе)	г. Екатеринбург, ул.Челюскинцев, 10б. тел.+7 343-228-00-00, www.marinsparkhotels.ru	1-мест. размещение (от 2000 руб./сут.), 2 мест. размещение (от 1700 руб. место/сут.),	завтрак включен в стоимость номера
отель "AVS-отель" (до игрового зала 30 минут на автобусе)	г. Екатеринбург, Республиканская ул., 1А, тел. +7 343-300-93-20, +7 343-330-97-60, www.avshotel.ru	люкс (3400 руб. /сут.) полулюкс (3200 руб./сут) 1-мест. размещение (от 1200 руб./сут.), 2 мест. размещение (1200 руб. место/сут.), 2-3-4 мест. размещение "эконом" (от 500 руб. место/сут.)	завтрак обед и ужин в отеле от 150 руб.
хостел "Большой Урал" (до игрового зала 35 минут на автобусе)	г. Екатеринбург, ул. Стачек, д. 6, тел. +7-343-333-56-84, www.b-ural.ru	люкс (от 2600 руб. /сут.) 1-мест. размещение (от 900 руб./сут.), 2 мест. размещение (от 600 руб. место/сут.), 3-4-5-6 мест. размещение "эконом" (от 250 руб. место/сут.)!	завтрак обед и ужин в хостеле от 100 руб
отель "Металлург" (до игрового зала 10 минут на автобусе)	г. Верхняя Пышма, ул. Орджоникидзе, 22 тел.+7-34368-9-89-88, www.gk-elem.ru	люкс (3800 руб. /сут.) 1-мест. размещение (3100 руб./сут.), 2 мест. размещение (2400 руб. место/сут.), 3 мест. размещение (1900 руб. место/сут.)	завтрак в отеле (входит в размещение) обед и ужин (в отеле от 150 руб., в кафе «Белиссимо» (20 м) от 300 руб., кафе «Славянский Базар» (300 м) от 300 руб.,

2. Проезд

	Игровой зал Балтым	Маринс Парк Отель***	AVS-отель***	Большой Урал*	Металлург***
Ж/д вокзал	Метро (Уральская--Машиностроителяй), пересадка на городской автобус №103 (ост. Педуниверситет).	Пешком 2 минуты (расположен на площади жд вокзала)	Метро (Уральская--Уралмаш), затем автобус 033	Метро (Уральская--Машиностроителей), затем пешком 10 мин	Метро (Уральская--Уралмаш), затем автобус 111 (до ост.Орджоникидзе)
Аэропорт Кольцово	Такси. Через Екатеринбург: Аэроэкспресс №1 (аэропорт-вокзал), далее см. от вокзала	Аэроэкспресс №1 (аэропорт-вокзал) далее см. от вокзала	Такси. Аэроэкспресс №1 (аэропорт-вокзал) далее см. от вокзала	Такси. Аэроэкспресс №1 (аэропорт-вокзал) далее см. от вокзала	Такси. Аэроэкспресс №1 (аэропорт-вокзал) далее см. от вокзала
Игровой зал Балтым	_____	Метро (Уральская--Машиностроителей), пересадка на автобус №103 (ост. Педуниверситет)	Такси	Автобус №103 (ост. Педуниверситет), №104 (ост. М.Уралмаш)	Автобус 104

Приложение №3
"Основные принципы техники безопасности
при игре в настольный теннис"

В спорте, как в определенном виде деятельности, связанном с физическими нагрузками, существуют типичные травмы. Это ушибы, переломы, вывихи, растяжения, надрывы и разрывы сухожилий и мышц и т.п.

В настольном теннисе, как виде спорта, существуют свои профессиональные травмы. К ним можно отнести следующие: мениск коленного сустава (как правило, опорной ноги), растяжения, надрывы сухожилий и связок в игровой руке в кистевом, локтевом и плечевом суставах, ушибы пальцев игровой руки об стол, синяки от ударов мячей и тд.

Существует опасность возникновения травм:

- при падении на твердом покрытии, на мокром/скользком полу;
- при нахождении в зоне удара;
- при наличии посторонних предметов/лиц вблизи стола;
- при неисправных ракетках
- при игре на слабо укрепленном столе и тд

1. Участники должны быть в спортивной форме и обуви (с нескользкой подошвой), предусмотренной правилами игры, с инвентарем, соответствующем требованиям правил.

2. Игра (матч) должен проходить на сухой площадке или сухом полу.

3. Требования безопасности перед началом игры:

--Тщательно проверить отсутствие посторонних предметов и лиц вблизи стола.

--Провести физическую разминку для разогрева мышц

--При наличии плохого самочувствия, некомфортных ощущениях после старых травм и т.д (даже при наличии ранее допуска врача)--запрещено начинать игру (матч) во избежание несчастных случаев, травмирования, усугубления плохого самочувствия и т.д.

--Ознакомиться с правилами техники безопасности

4. Требования безопасности во время игры:

--Следует прекратить игру при появлении вблизи игровых столов посторонних лиц и предметов.

--При выполнении прыжков, столкновениях и падениях игрок должен уметь применять приёмы самостраховки и профилактики спортивных травм.

--Соблюдать игровую дисциплину и этику, не допускать ударов по сопернику/столкновений в игровой ситуации, ударов по игровому столу, бортам, бросков инвентаря и тд.

--Не вести игру влажными руками, на мокром полу.

--Не жевать во время игры жевательную резинку и любые иные продукты

5.Требования безопасности по окончании игры.

--Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения во избежание повреждений.

--Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

--О всех недостатках, отмеченных во время игры, сообщить организаторам и/или судьям.

6. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

--При плохом самочувствии, получении травмы немедленно прекратить игру и сообщить об этом судье и медицинскому работнику.

--В случае возникновения форс-мажорных ситуаций действовать по плану обеспечения безопасности организаторов соревнований